



## Sevgili Veliler,

Çocuğunuzun okul hayatına ilk adımını attığı şu günlerde, endişelerinizi hafifletmek ve kafanızdaki soruları bir ölçüde de olsa giderebilmek amacıyla sizler için bir broşür hazırladık.

Çocuklar yeni şartlara büyüklerden daha kolay ve rahat uyum sağlarlar ve bu süreçte size güvenmesi ve sizi yanında hissetmesi onun en önemli yardımcısı olacaktır.

# OKULA UYUM SÜRECİ

Çocuğunuza okula uyum sağlaması için zaman tanıyın...

ATAKENT ANAOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ

## ATAKENT ANAOKULU



02128905578



Atakent Mah., 4. Cadde, No:31/1  
Küçükçekmece-İst.



<https://atakentanaokulu.meb.k12.tr/>



## Uyumu Kolaylaştırmak İçin Neler Yapabiliriz?

- Okulda çok sayıda arkadaş edineceğini ve onu seven öğretmenleri olacağını söyleyebilirsiniz.
- Okul günlerinde öğretmenleri ve arkadaşları ile yapacağı güzel şeyleri anlatmak da onu rahatlatacaktır.
- Kendi okul anılarınızı anlatabilirsiniz.
- Okula giden çocuklarla ilgili hikayeler okuyabilirsiniz.
- Okula geliş gidiş saatleri hakkında bilgi verebilirsiniz
- Kendi sorumluluklarınız hakkında bilgi verip, onunda okula gitme sorumluluğu olduğunu belirtebilirsiniz.
- Eve döndüğünde okulda nasıl vakit geçirdiğini sorarak çocuğunuzu rahatlamasını sağlayabilirsiniz.



# Nasıl Davranmalıyız?

- Sabırlı anlayışlı olabilir ve kararlı bir tutum sergileyebilirsiniz,
- Çocuğu anlamaya çalışarak sorunun nedenini araştırılabilirsiniz,
- Çocuğu iyi bir şekilde gözlemleyebilirsiniz,
- Çocuğunuza güvenebilir ve bu güveninizi onun hissetmesini sağlayabilirsiniz.
- Çocuğu duygusal açıdan hazırlayarak, yaşayacakları hakkında bilgi vererek kendisini iyi hissetmesini sağlayabilirsiniz.

# Neler Yapmamalıyız?

- Uyum sürecinde ortaya çıkan sorunlarda çocuğunuzu veya eşinizi suçlamayın
- Korkutma, ceza verme, şiddet uygulama gibi davranışlardan uzak durun
- Aşırı koruyucu aile tutumlarından uzak durun
- Endişelendiğiniz konuları çocuğun önünde anlatmayın
- Çocuğunuza yaptığınız uyarılara dikkat edin ve onu korkutacak konuşmalardan uzak durun



## Okula Başlarken Kaygı

Okula uyum sürecinde çocuğunuzun kaygı duyması normaldir. Aile ortamının dışında farklı belirsiz ortamda bulunmaları endişelenmelerine neden olabilir.

Kafalarındaki soru işaretlerini bazıları;

- Annem geri gelecek mi (terk edilme korkusu),
- Öğretmenim beni sevecek mi,
- Arkadaşlarım olacak mı,
- Beni kim tuvalete götürececek,
- Okulda kaybolur muyum,

