



İHMAL-İSTİSMARDAN KORUNMA



Sevgili Velimiz,

Çocukların bedenleri ile ilgili merakları, ilgileri ve oyunları vardır. Çocukların bu meraklarının ve ilgilerinin giderilmesi; bedenlerini korumayı ve başkalarının bedenine zarar vermemeyi öğrenmesi önemlidir. Atakent Anaokulu Rehberlik Servisi olarak geçen hafta öğrencilerimizle aşağıdaki konuları içeren etkinlikler yaptık. Sizler de onlarla bu konuda sohbet etmekten çekinmeyin.

Aşağıdaki açıklamalar size yardımcı olacaktır.



Çocuğunuzun yaşına göre aktaracağınız bilginin içeriği ve kullandığınız dil değişebilir. Unutmamanız gereken en önemli bilgi; bu konuları her çocuğun merak ettiğiidir.

Çocuğunuz bu bilgileri sizden almazsa mutlaka başka kaynaklardan alacaktır. Bu tür konuşmalar için banyo zamanı, doğal bir ortam sağlaması açısından uygun olabilir.



Unutmayın, çocuklar tekrarlar öğrenirler.

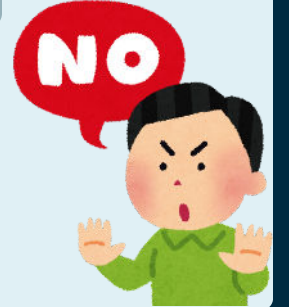
Nasıl can güvenlikleri konusundaki uyarılarınızı tekrarlıyorsanız, bunu tekrarlamaktan da çekinmeyin. Anladığından emin olana kadar.

“Hiç kimsenin özel yerlerine dokunmasına, ya da senin onunkilere dokunmanı istemesine izin vermemeni söylemiştik. Hatırlıyor musun? Ne yapmanı istemiştik?”



Ya da bu uyarıları genel bir anımsatmanın içine yerleştirebilirsiniz.

- ANNENİN-BABANIN TELEFON NUMARASI NE?
- ADIN SOYADIN NE?
- BABANIN ADI NE?
- NEREDE OTURUYORSUN?
- BİRİSİ SENİN ÖZEL BÖLGELERİNE DOKUNMAK İSTERSE, YA DA SENİN KENDİSİNİN ÖZEL BÖLGELERİNE DOKUNMANI SÖYLERSE NE YAPACAKSIN?



Bu bilgileri çocuğa verirken çok dikkatli olmamız gerekmektedir.

Çünkü panik havasında sıkça yapılan hatırlatmalarla verilen bilgiler çocukları insanlardan korkan, her şeye şüpheyle bakan saplantılı kişilikler haline getirebilmektedir.

O yüzden bu konu konuşulurken uygun yer ve zamanın, konuşmanın bölünmeyeceği bir ortamın oluşturulması önemlidir. Konuşurken gereksiz uzatmalardan kaçınmak, çocuğun anlayacağı net ifadeler kullanmak ve kitaplardan yardım alarak hikayeleştirme yöntemi ile öğretmek çocukta bu konuların normal olduğu hissi uyandıracak için çocuğun gereksiz korku ve endişelere kapılmasını önler. Bu bilgiler sık tekrarlar şeklinde değil, 6 ayda bir tekrar edecek şekilde verilmelidir.

Hiçbirimiz çocuklarımıza kendilerini korumayı öğretirken, istemeden de olsa korku hissi vererek insanlara karşı endişe içerisinde büyümelerini istemeyiz değil mi?





İYİ DOKUNMA KÖTÜ DOKUNMA



Çocuğunuza, kimlerin kendisine dokunabileceğine, öpebileceğine ve sarılabileceğine kendisinin karar vereceği ve “hayır” deme hakkını vermeli, bu hakkının olduğunu bilmesini sağlamalısınız. Herhangi birinin uygunsuz bir şekilde kendisine dokunması halinde neler yapabileceğini öğretmelisiniz.

‘Kendini rahatsız hissetmene neden olan dokunmalar genellikle kötü dokunmalardır. Birisi sana istemediğin bir şekilde dokunduğunda bunu gizlemek zorunda değilsin. Hatanın kendinde olduğunu düşünme. Kötü olan sen değil, sana kötü bir şekilde dokunan kişidir.

Bedenin sana aittir. Sen istemiyorsan kimse sana dokunmamalıdır.’

- Sevdığın kişilerin sarılması ve öpmesi güzel bir şeydir
- Uyandığında annenin sana sarılması ve öpmesi
- Babanın iyi geceler dilemek için sarılması ve öpmesi
- Anneanne ve dedenin ziyarete geldiklerinde herkesin birbirini kucaklaması ve öpmesi

!!! Eğer bu dokunuşlar sana kendini iyi hissettiriyorsa bu iyi dokunuştur.



- Canını acıtan dokunma kötü dokunmadır.
- Dokunulmasını istemediğin halde sana dokunulursa bu bir kötü dokunmadır.
- Dokunan kişi kendini rahatsız hissetmene neden oluyorsa, bu kötü bir dokunmadır.
- Dokunma seni korkutuyor ve sinirlendiriyorsa bu bir kötü dokunmadır.
- Dokunan kişi bunu hiç kimseye söylememeni istiyorsa bu bir kötü dokunmadır.
- Dokunan kişi bunu başkasına söylersen sana bir zarar vereceğini tehdidinde bulunuyorsa bu bir kötü dokunmadır.

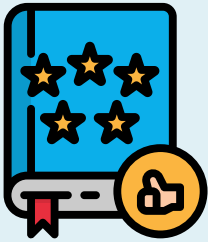


Çocuklarınızı Kendilerini Korumaları için Nasıl Güçlendirebilirsiniz?

- CİNSELLİK KONUSUNDA ÇOCUKLARINIZI BİLGİLENDİRİN
- GÜVENLİKLERİNİ SAĞLAMAYI ÖĞRETİN
- BEDENLERİNİ KORUMAYI ÖĞRETİN
- ‘HAYIR’ DEMEYİ ÖĞRETİN
- YARDIM İSTEMEYİ ÖĞRETİN
- HER ZAMAN SIR SAKLANMAYACAĞINI ÖĞRETİN



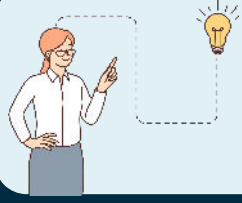
KİTAP ÖNERİLERİ



- BEDENİM BANA AİT – GERGEDAN YAYINLARI
- BURCU VE BERK CİNSELLİK
- BURCU VE BERK- YABANCILAR
- BURCU VE BERK - KENDİMİ KORUYORUM
- BURCU VE BERK HAYIR DİYE BİLİRSİN
- SIR VERSEM SAKLAR MISIN /REDHOUSE KİDS ÇOCUK KİTAPLARI



ATAKENT
ANAOKULU



VELİ BİLGİLENDİRME



Çocuklarınıza bedenlerinin kendilerine ait olduğunu, özellikle iç çamaşırları ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunma hakkının olmadığını anlatın.

****Çocuğun ellerini beline koyup etrafına bir yuvarlak çizin bu mesafe senin özel bölgendir yabancılar ve senin izin vermediğin kişiler dokunamaz. "Senin denize girerken 'mayo veya iç çamaşırın ile örttüğün bölgelerin' özel bölgelerindir."**

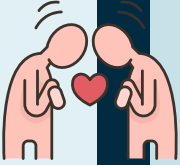


2 yaşla birlikte çocuk yavaş yavaş bağımsızlığını kazanır ve yemek yeme, yolda yürüme gibi çoğu işi kendisi yapmak ister. Bu dönem gelişim olarak da çocuğun odasının ayrılabilceği bir zamandır. Ancak ekstra bazı durumlar olabilir. Genel olarak 4 yaşına kadar yatak ayrımı çözümlenmelidir. Çocuğun anne babasının özel ilişkisine şahit olması sakıncalıdır.

Ebeveynlerin çocuğun kıyafetini değiştirirken çocuğun yalnız olmasına özen göstermesi, kendi kıyafetlerini de çocuğun yanında değiştirmemeye özen göstererek çocuğa rol model olması, çocuğun bütüncül bir mahremiyet duygusu geliştirmesi açısından önemlidir.

Ebeveynler, çocuğun yakın çevresi ve akranları çocuğun odasına girerken mutlaka izin almalıdır. Bu davranış kalıbı hem çocuğun kişiliğine saygıyı hemde çocuğun rahatsız olduğu durumda itiraz edebilme becerisini kazanması açısından önemlidir.

Çocuk banyo yaparken anne babanın çıplak ya da iç çamaşırıyla olması 3 yaş sonrası çocuklar için uygun değildir. Çocuğun banyo yapmasına yardım eden anne-babanın üzerinde şort, tişört gibi vücudunu kapatan kıyafetlerin olması önemlidir.



• Dokunulmayı reddetmeyi ve sınırlar koymayı öğretin:

Çocuğunuza bedeninin kendisine ait olduğunu, ellenmek veya öpülmek istemiyorsa buna hayır deme hakkının olduğunu öğretin. ('Hayır' deme hakkı vardır.)

• İzin veririm dokunabilirsin:

Çocuğun kavrayabilmesi için öncelikle anne babalar çocuktan izin istemeye başlamalıdır. (İzin verersen öpebilir miyim?)

• Tuvalette benden başkası olmamalı

4 yaşına gelmiş bir çocuk tuvaletin özel bir mekan olduğunu ve kendisinden başka kimsenin tuvalette olmaması gerektiğini bilmeli ve tuvalet ihtiyacını tek başına giderme becerisini kazanmalıdır.



Çocukların Cinsel Organlarını Sevgi Objesi Yapmayın !

Küçük çocukları cinsel organlarına dokunarak, onları konu yaparak sevmek doğru değildir. (Kalça ve dudaktan öpme dahil) Çünkü bu durum, onların özel alanlarının ihlalidir.



Çocuk bu şekilde başkalarının özel alanlarının kullanılarak onlara şaka yapılabileceği inancını taşır. Ayrıca çocukları cinsel organlarını konu ederek sevmek, onları kendilerini kötü niyetli yabancılardan korumak konusunda etkisiz kılabilir.

Çocuk, bir başkası özel alanına dokunmak istediğinde bunun iyi mi yoksa kötü mü olduğunun ayrımını yapamayabilir. Çocuğun cinsel organlarını şaka konusu yapmak, göstermesini istemek, onlara dokunmaya çalışmak çocuğun cinsel kimlik gelişimi açısından oldukça sakıncalıdır.

